

# STILLE JUNGS

Ein Projekt von Jugend-Welt e.V. JUWEL

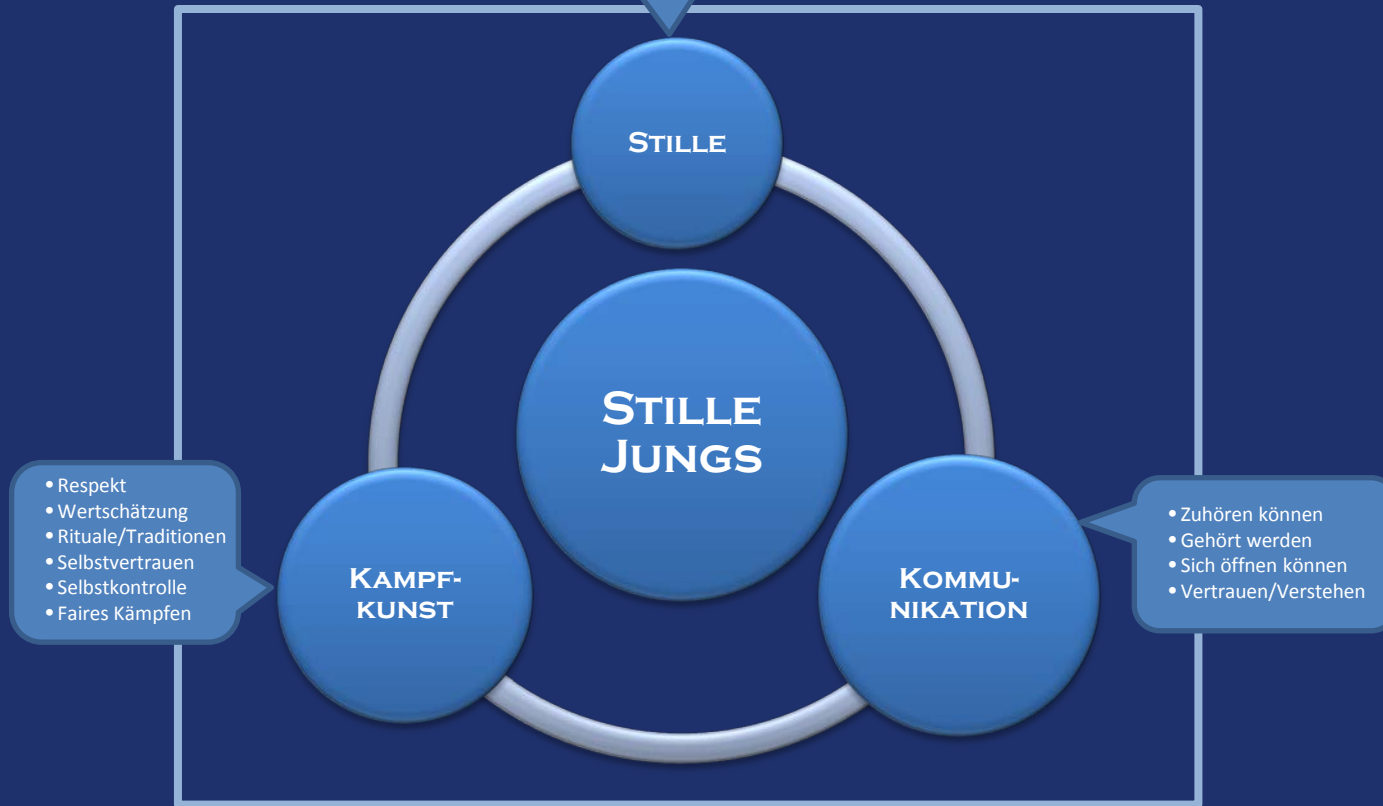
...den Zugang zu sich selbst finden



- Konzentration
- Geduld
- innere Ruhe
- Selbstwahrnehmung
- „Entspannung“



...in sich hinein-hören... lauschen... sich selbst spüren



...die Kunst nicht kämpfen zu müssen



Körperbeherrschung,  
Selbsterfahrung  
und Kooperation üben...

...sich selbst und andere verstehen

Erleben von Beachtung,  
sozialer Zugehörigkeit  
und Authentizität



Weitere Informationen unter [www.stille-jungs.de](http://www.stille-jungs.de)